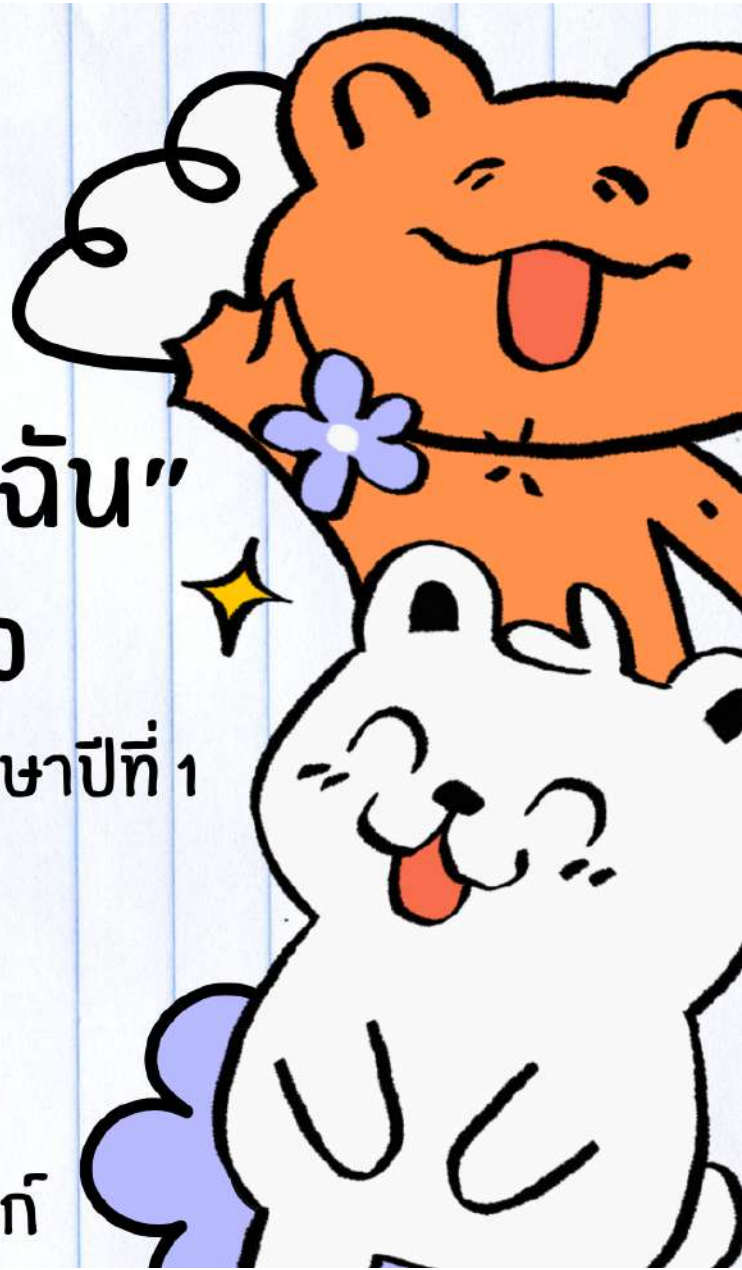




กิจกรรม “ต้นไม้ของฉัน”

รายวิชาแนะแนว

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

นางสาวสุดารัตน์ บรรณาลังก์



วัตถุประสงค์

1. ให้นักเรียนรู้จักตั้งเป้าหมายชีวิตอย่างเป็นรูปธรรม
2. ฝึกคิดวิเคราะห์ เส้นทางสู่ความสำเร็จ
3. สร้างแรงบันดาลใจและความรับผิดชอบต่อตนเอง





🌱 โครงสร้าง “ต้นไม้เป้าหมาย”

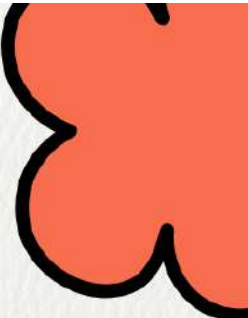
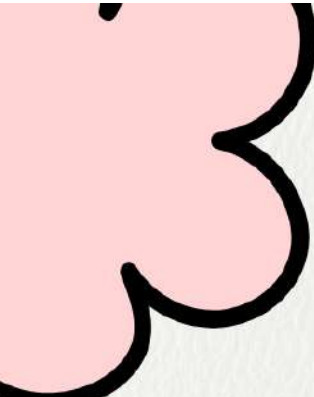
🌰 ราก = ตัวตนของฉัน

ให้นักเรียนเขียน

- จุดแข็ง
- ความสามารถ
- สิ่งที่ตนเองทำได้ดี
- คนที่สนับสนุนฉัน

ตัวอย่างคำถามนำ

- ฉันเก่งอะไร
- ใครเป็นกำลังใจให้ฉัน

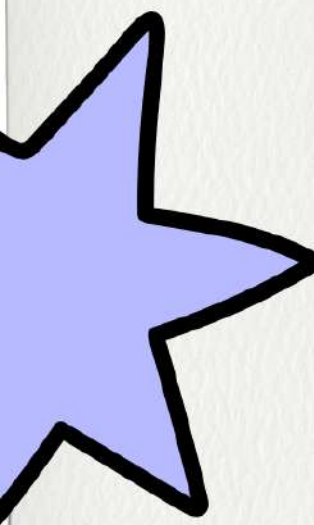
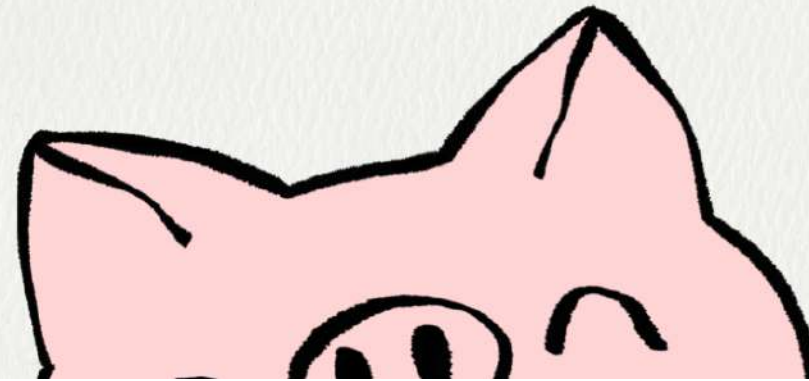


 ลำต้น = ความพยายาม

ให้นักเรียนเขียน

- สิ่งที่ต้องทำ
- นิสัยที่ต้องฝึก
- การเรียนรู้ที่ต้องพัฒนา

เช่น ตั้งใจเรียน ฝึกวินัย ไม่ยอมแพ้





🌿 ลำต้น = ความพยายาม

ให้นักเรียนเขียน

- สิ่งที่ต้องทำ
- นิสยที่ต้องฝึก
- การเรียนรู้ที่ต้องพัฒนา

เช่น ตั้งใจเรียน ฝึกวินัย ไม่ยอมแพ้





🍏 ผล = เป้าหมายในอนาคต
ให้นักเรียนเขียน

- ความฝัน
- อาชีพที่อยากเป็น
- เป้าหมายชีวิต

'ต้นไม้แห่งอนาคตของคุณ'

ต้นไม้ในอุดมคติ: สัญลักษณ์แห่งชีวิต

ได้รับแสงแดดและน้ำอย่างพอดี
เปรียบเสมือนการเป็นโอกาสและ
สิ่งดีๆ ในชีวิตอย่างสมดุล

เป็นที่พึ่งพิงและมอบความสุข
เป็นที่พึ่งพิงได้มีเชื้อ (แต่มีเวลาหมอบ)
และหลีกเลี่ยงสิ่งที่ไม่ดี ส.ท.ท.ท.ท.ท.
เป็นที่พึ่งพิงและสร้างความสุขให้ผู้อื่น

ต้นชากระที่สูงสง่าและแข็งแรง
เปรียบเสมือนชีวิตที่เติบโตอย่างมั่นคง
ไม่กลัวใคร และปราศจากอุปสรรค(ปรสิตร)

สุขภาพแข็งแรงและปลอดภัย
ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ
และไม่ประสบอุบัติเหตุใดๆ

สิ่งที่ต้องการมากที่สุดในวัยผู้ใหญ่

ความมั่นคงในชีวิต
ต้องการมีเงินเยอะๆ
มีงานทำมั่นคง มีบ้านเป็นของตัวเอง
และลูกหลานดี

ครอบครัวและสัตว์เลี้ยงที่รัก
และมีความสุขและอบอุ่น
ไปมาๆ และดีเหมือนสุนัขที่เฝ้าบ้าน

การเดินทางท่องเที่ยว
ออกไปโลกกว้างได้เดินทางไป
ต่างประเทศบ่อยๆ

อนาคตในอีก 5 ปีข้างหน้า

ศึกษาต่อปริญญาโท
ต้องการศึกษาต่อในระดับ
ปริญญาโทด้านกฎหมาย

เริ่มทำงานและสร้างฐานะ
ต้องการเริ่มงานเกี่ยวกับ
กฎหมายควบคู่ไปกับการเรียน
และเริ่มมีเงินเก็บ

เลี้ยงสุนัขในฝัน
มีความฝันอยากเลี้ยงสุนัข
พันธุ์โกลเดน รีทรีฟเวอร์

เป้าหมายการศึกษา

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ตั้งเป้าหมายสอบเข้าศึกษาต่อ
ในมหาวิทยาลัยแห่งนี้

คณะนิติศาสตร์
ต้องการเข้าศึกษาใน
สาขานิติศาสตร์บัณฑิต

ต้นไม้แห่งอนาคต: เส้นทางสู่แพทย์ทหารพระมงกุฎเกล้า

คณะแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า

เป้าหมายสูงสุดคือการเข้าศึกษาต่อ
ในหลักสูตรแพทยศาสตรบัณฑิต

อาชีพแพทย์ทหารในฝัน
เรียนจบและเข้าทำงานเป็นแพทย์ทหาร
มีความสุขและมั่นคงในวิชาชีพ

วิสัยทัศน์ในอีก 5 ปีข้างหน้า
มุ่งเน้นการเรียนให้จบเพื่อสร้างรากฐาน
ชีวิตที่มั่นคงและแข็งแรง

รากฐานและปฐมนิยามชีวิต

ปึกแผ่นความมั่นคง
ประกอบด้วยการเงินที่มั่นคง
ครอบครัวที่อบอุ่น
และสุขภาพที่แข็งแรง

เงิน
เพื่อน
ความสุข
ครอบครัว
การทำงาน

มิตรภาพและความสุข
การมีเพื่อนที่ดีและ
ความสุขในสิ่งที่เป็นตัวเองเป็น
พลังสำคัญในการเติบโต

ต้นไม้แห่งอนาคต

ครอบครัวอบอุ่นมีความสุข

ต้องการมีเงินเพียงพอสำหรับ
ครอบครัวและตัวเองในอนาคต
พร้อมทั้งมีสุขภาพที่ดี

ความสุขและความก้าวหน้า
ต้องการมีเงินเพียงพอสำหรับ
ครอบครัวและตัวเองในอนาคต
พร้อมทั้งมีสุขภาพที่ดี

มั่นคง
มีแผนการลงทุนที่รัดกุม
และมั่นคงในระยะยาว

รากฐานที่จะทำให้ต้นไม้เติบโต

ระบบการออมเงินที่ง่าย
ต้องการมีเงินออมมากขึ้น
เพื่อใช้ในการเกษียณอายุ

ความสุข

เงินทอง

รอยยิ้ม

ความสบายใจ

รอยยิ้ม

เงินทอง

สุขภาพ

คณะสังคมศาสตร์
และการรัฐศาสตร์