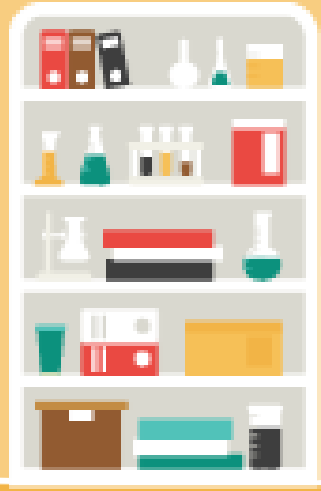
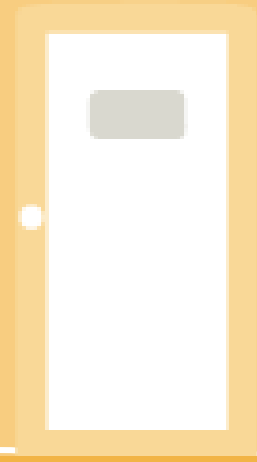
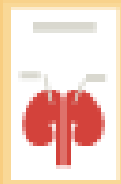


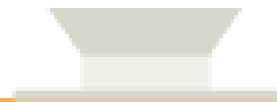
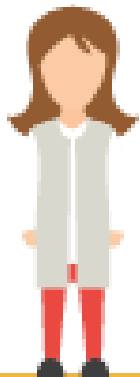
หน้า  
ยหน้า

# ป้องกันความ

# เสี่ยงต่อการใช้



# แผนการจัดการเรียนรู้ที่ เรื่อง กิจกรรมการมีส่วนร่วม ป้องกันความเสี่ยงต่อการใช้ยา



ก่อนเรียนหนักเรียนอย่าลืม

เตรียม

สมุด **“ถ้าพร้อมแล้ว”** ก็กาให้  
เราไปเรียน**พร้อมๆ** กันเลยนะ



# นักเรียนทราบหรือไม่ว่า กิจกรรมการมีส่วนร่วมป้องกันความ เสี่ยง

โครงการใช้ยาคืออะไร?



ไหนนักเรียน  
ลองคิดดูอีกที

๕

ถ้ายังคิดไม่  
ออก  
เดี๋ยวเราไป



๕

ก่อนที่เราจะรู้จักกับกิจกรรมการมี  
ส่วนร่วมป้องกันความเสี่ยงต่อการใช้  
ยา

ครูอยากให้นักเรียนเรียนรู้เรื่องระบบ  
สุขภาพภาคประชาชนกับการมีส่วนร่วม  
ร่วมป้องกัน



ลดความเสี่ยงต่อการใช้ยา

# ระบบสุขภาพภาค

กระบวนการที่สมาชิกของชุมชน **ประชาชน** เข้ามามีส่วนร่วมในการ  
จัดการ

ให้เกิดสุขภาพที่ดีขึ้นด้วยตนเองหรือด้วยการสนับสนุนจากภาครัฐและ



ค

องค์ประกอบหลัก  
สำคัญ เพราะ

ร่างแก้ไขและทำ



องค์ความรู้

วิธีการ เทคโนโลยี  
ภูมิปัญญา

ประสบการณ์



ท

ทั้งตัวเงิน ทุนทาง  
สังคม และ

ทรัพยากรธรรมชาติ

# จากปัญหาความไม่ปลอดภัยจากการใช้ยาที่เกิดจาก พฤติกรรม

- 1** การใช้ยาที่ไม่เหมาะสมของผู้ป่วยเกิดจากความรูปร่างไม่ถึง  
**ปรับขนาดของยา**  
**ตัดค่าใช้จ่าย** อาจเกิดขึ้นคือ การรับประทานครั้งต่อไปต้องใช้ยาที่แรง  
ขึ้น หรือหากเพิ่มขนาดยาเองทำให้เกิดอันตรายได้ เช่น ตับ
- 2** **นำยัตยของผู้อื่นมาใช้**  
อาการที่เหมือนกัน อาจเกิดจากสาเหตุต่างกัน ทำให้รักษาโรค  
ไม่หายและ
- 3** **ไม่พร้อมที่จะจ่ายยา** อาการข้างเคียงจากยา  
**เภสัชกร** อาจมีการเปลี่ยนชนิดหรือขนาดยา  
หรือมีอาการข้างเคียงที่จะต้องทราบล่วงหน้า





# จากปัญหาความไม่ปลอดภัยจากการใช้ยาที่เกิดจาก

## พฤติกรรม

**4** **เก็บยาไม่ถูกต้อง**  
การใช้ยาที่ไม่เหมาะสมของผู้ป่วยเกิดจากความรู้น้อยไม่ถึงการเก็บไว้ในสถานที่ที่ร้อนจัดหรือชื้น การฉีกซองยา ใจว่าเก็บทุกชนิดใส่ตู้เย็น อาจทำให้ยาเสื่อมสภาพก่อนถึงวันหมดอายุหรือประสิทธิภาพ

**5** **ไม่ดูวันหมดอายุ**  
ก่อนกินยาทุกครั้งต้องดูวันหมดอายุ ยาแต่ละประเภทมีอายุการใช้งานแตกต่างกัน

### • ยาน้ำ

- แบบยังไม่เปิดใช้ มีอายุ 3 ปี
- แบบเปิดใช้ มีอายุ 6 เดือน
- แบบน้ำเชื่อม มีอายุ 1 เดือน



• ยา  
ปฏิชีวนะ  
(ผงแห้ง)  
ชนิดที่ต้อง  
ผสมน้ำ  
ก่อน เมื่อ

• ยาเม็ด  
อายุประมาณ 5  
ปี



• ยาหยอดตา  
อายุประมาณ 1  
เดือน



# จากปัญหาความไม่ปลอดภัยจากการใช้ยาที่เกิดจาก พฤติกรรม

- 6 การใช้ยาที่ไม่เหมาะสมของผู้ป่วยเกิดจากความรู้น่าไม่ถึงการนัด  
ลิมกินยา**  
ถ้าลิมก่อนอาหารหรือก่อนนอน ได้แก่ ควรข้ามยามื้อที่ลิมไป  
ถ้าลิมหลังอาหาร หากยังไม่เกิน 15 นาทีให้รีบกิน ถ้าเกินควรกินหลัง
- 7 ใช้น้ำไม่ถูกต้อง**  
โดยเฉพาะยาที่มีวิธีการใช้พิเศษกว่ายาอื่น ๆ หากใช้ไม่ถูกต้อง  
จะไม่เกิดผลในการรักษา
- 8 ไม่นำยาเก่ามาด้วยเมื่อไป  
ซื้อยาใหม่**  
ที่กินซ้ำๆ ที่กินต่อเนื่องและ  
แพทย์ไม่ทราบว่ากินยาอะไรอยู่ก่อน

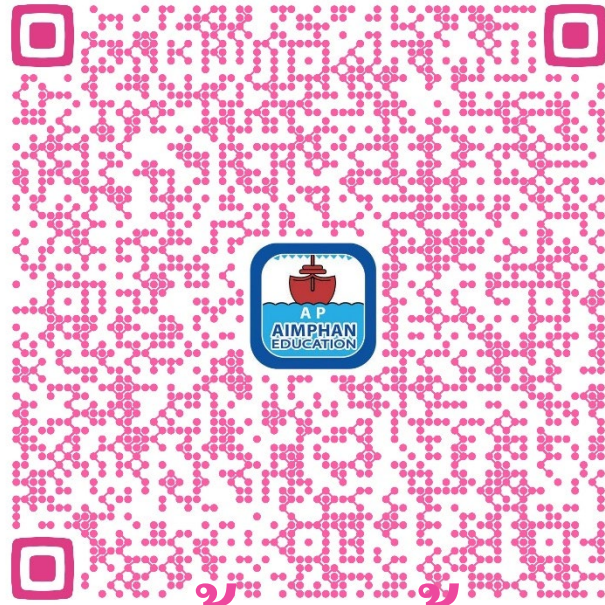
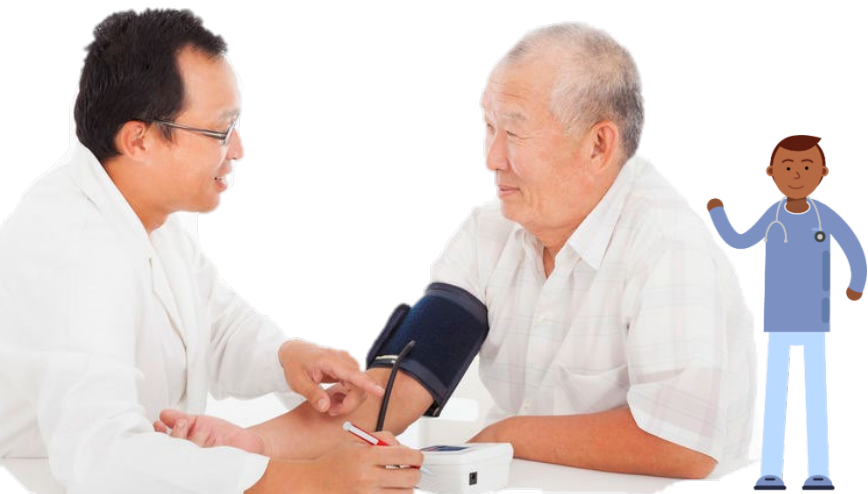


# จากปัญหาความไม่ปลอดภัยจากการใช้ยาที่เกิดจาก พฤติกรรม

- 9 การใช้ยาที่ไม่เหมาะสมของผู้ป่วยเกิดจากความรู้น้อยไม่ถึงการดูแล  
มักไปรับการรักษาจากสถานพยาบาล  
หลักรับยาซ้ำซ้อน บางครั้งยามีปฏิกิริยากัน อาจเสริมฤทธิ์กัน  
หรือ
- 10 เมื่อหากผู้ใช้ยามีอาการป้องกัน  
เกิดโรคใหญ่ชอบที่จะได้รับยาจากแพทย์เพื่อรักษามากกว่า  
การรับฟังคำแนะนำการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรค  
ซึ่งแท้จริงแล้วการป้องกันการเกิดโรคดีกว่าการได้รับยา



# กิจกรรมการมีส่วนร่วม ป้องกันความเสี่ยงต่อการ



ทุกคนควา  
เพิ่มเติม



# การมีส่วนร่วมป้องกันความเสี่ยงต่อการใช้ยา

- 1 อ่านฉลากยาทุกครั้งก่อนใช้ และใช้ยาตามที่ได้รับคำแนะนำจากแพทย์หรือเภสัชกร หรือแพทย์ก่อนใช้ยาทุกครั้ง  
ไม่ควรหาข้อมูลทางอินเทอร์เน็ตซื้อยามากินเอง
- 2 ดูแลให้คนในครอบครัวใช้ยาตามที่แพทย์สั่ง ผู้ใช้ยามีอาการแพ้ยาหรืออาการผิดปกติให้นำส่งแพทย์ทันที



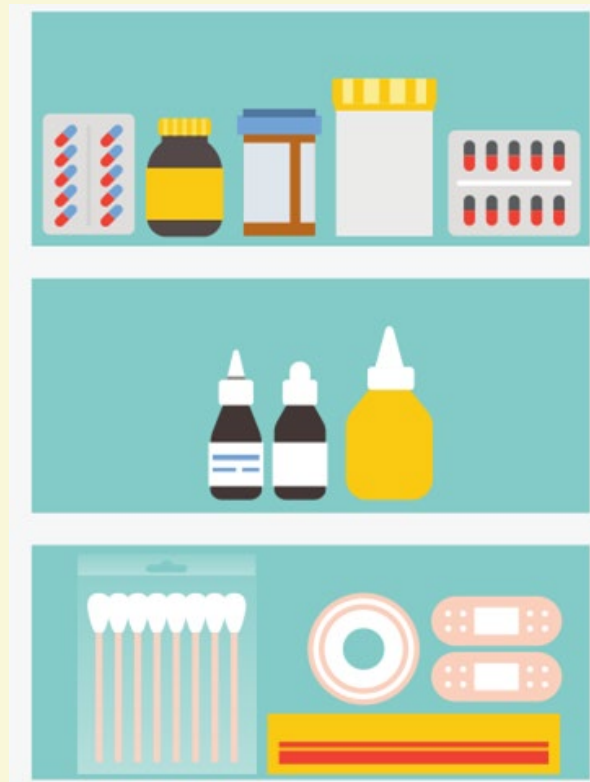
**Side Effects**  
May cause:  
Upset stomach, nausea, vomit  
persist or worsen, tell your doctor  
Most people using this medication  
Tell your doctor about all the medicines  
(such as)



# การมีส่วนร่วมป้องกันความเสี่ยงต่อการใช้ยา

3 เข้าร่วมกิจกรรมการประชาสัมพันธ์  
 เกี่ยวกับความเสี่ยงที่เกิดขึ้นจากการใช้ยา ซึ่งจัดโดยหน่วยงานทาง

4 สามารถเก็บข้อมูลเชิงลึกกิจกรรมกลุ่ม  
 ช่างเสกสมรศึกษา และใน  
 ชุมชนเพื่อรณรงค์การใช้ยา  
 ให้ถูกต้อง เช่น  
 การจัดตู้ยาสามัญประจำบ้าน



ชั้นบน  
ยาใช้ภายใน

ชั้นกลาง  
ยาใช้

ภายนอก  
ชั้นล่าง  
สำหรับ

เวชภัณฑ์



การช้ยาให้ถูกต้อง ตั้งโต๊ะให้  
 ความรู้เรื่องยาให้เด็กเรียน

# ระบบสุขภาพภาค



คน องค์กรความรู้ ทุน

## พฤติกรรมการใช้ยาที่ไม่

1. ปรับขนาดของยาตามใจชอบ
2. นำยาของผู้อื่นมาใช้
3. ไม่พร้อมฟังคำอธิบายจากเภสัชกร
4. เก็บยาไม่ถูกต้อง
5. ไม่ดูวันหมดอายุ
6. ลืมกินยา
7. ใช้ยาไม่ถูกต้อง

หรือป้องกัน

## การมีส่วนร่วมป้องกันความเสี่ยงต่อ

1. อ่านฉลากยาทุกครั้งก่อนใช้
2. ดูแลให้คนในครอบครัวใช้ยาตามที่แพทย์สั่ง
3. เข้าร่วมกิจกรรมประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับยา
4. ร่วมมือกับเพื่อนจัดกิจกรรม



# สรุป

1) เชื่อว่าการใช้ยาดีคือการป้องกันการเกิด

# หน่วยการเรียนรู้ที่ 9

## กิจกรรมเพียงบนเท่านั้น

ท้ายหน่วย

เราจะมีแบบทดสอบ  
ออนไลน์  
ให้นักเรียนได้ทำไปพร้อม  
ๆกัน





# ตัวอย่าง

ข้อใดไม่จำเป็นต้องปรากฏบน  
**แบบทดสอบ**  
ฉลากยา

a. ชื่อยา

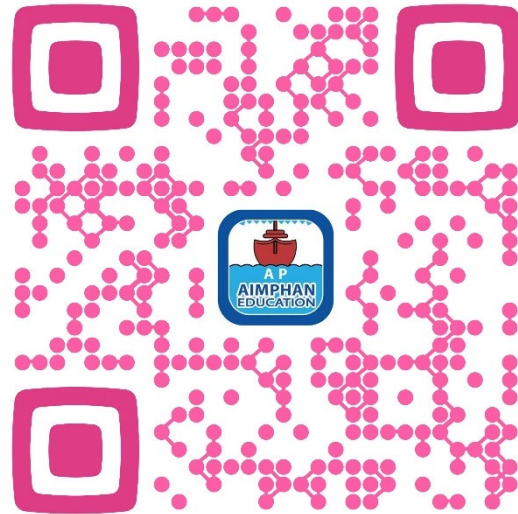
b. ผู้ผลิต

c. เอกสารกำกับยา

# ถ้านักเรียนพร้อมแล้วเราไปทำ

## แบบทดสอบ

สแกนเพื่อ  
พร้อม ๆ กันเลยคะ  
ทำแบบทดสอบ



See you at the  
next class

